

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
01	Mamão	Batata Feijão Preto Espinafre e Cenoura Proteína de soja	Abacate	Cará Feijão Carioca Abóbora Paulista e Couve Grão de bico refogado	--
02	Banana	Inhame Feijão Carioca Beterraba e Couve Frango	Melão	Batata Doce Lentilha Cenoura e Repolho Carne bovina	--
03	Maçã	Mandioca Ervilha Brócolis e Abóbora Paulista Carne bovina	Abacaxi	Inhame Feijão Preto Beterraba e Espinafre Ovos mexidos	--
04	Manga	Cará Feijão Branco Cenoura e Abobrinha Frango	Banana	Mandioquinha Feijão Carioca Abóbora e Berinjela Carne bovina	--
05	Pera	Batata Doce Feijão Carioca Chuchu e Escarola Carne bovina	Maçã	Mandioca Feijão Carioca Cenoura e Couve Frango	--

Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
08		EMENDA DE FERIADO		EMENDA DE FERIADO	--
09		FERIADO		FERIADO	--
10	Abacaxi	Batata Doce Feijão Preto Abóbora Paulista e Couve flor Ovo	Banana	Inhame Lentilha Espinafre e Cenoura Carne bovina	--
11	Maçã	Batata Feijão Branco Abobrinha e Escarola Carne bovina	Melão	Mandioca Feijão Carioca Brócolis e Cenoura Frango	--
12	Mamão	Inhame / Feijão Carioca Repolho Roxo e Chuchu Frango	Pera	Cará Feijão Carioca Abobrinha e Escarola Carne moída	--

Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
15	Manga	Cará Feijão carioca Brócolis e Cenoura Carne moída	Abacaxi	Batata Feijão preto Abobrinha e Couve Ovo	--
16	Pera	Batata Doce Feijão Branco Acelga e Beterraba Frango	Maçã	Mandioca Feijão Carioca Chuchu e Brócolis Carne bovina	--
17	Mamão	Mandioquinha Feijão Preto Abobrinha e couve Omelete	Melão	Inhame Lentilha Espinafre e Beterraba Carne bovina	--
18	Banana com aveia	Inhame Ervilha Couve e Berinjela Carne bovina	Melancia	Cará Feijão Carioca Abóbora Paulista e Brócolis Frango	--
19	Maçã	Batata Feijão Carioca Beterraba e Chuchu Carne moída	Manga	Mandioquinha Feijão Carioca Cenoura e Couve Frango	--

Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
22	Abacate	Cará Feijão preto Cenoura e Abobrinha Omelete	Banana com aveia	Batata Feijão carioca Abóbora Paulista e Espinafre Frango	--
23	Maçã	Batata Feijão Carioca Acelga e Beterraba Carne moída	Manga	Mandioca Lentilha Berinjela e Escarola Frango	--
24	Pera	Mandioca Feijão Preto Abobrinha e couve Carne bovina	Maçã	Inhame Feijão Branco Repolho e Chuchu Ovo	--
25	Banana	Inhame Ervilha Escarola e Beterraba Frango	Melancia	Mandioquinha Feijão Carioca Cenoura e Couve flor Carne	--
26	Abacaxi	Mandioquinha Feijão Carioca Abóbora e chuchu Carne moída	Pera	Cará Feijão Carioca Beterraba e Couve Frango	--

Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
29		SEM EXPEDIENTE		SEM EXPEDIENTE	--
30	Melão	Inhame Feijão Branco Cenoura e chuchu Carne bovina	Banana	Mandioquinha Feijão Carioca Brócolis e Beterraba Frango	--
31	Manga	Cará Feijão Carioca Espinafre e Abóbora Ovo	Pera	Batata Ervilha Cenoura e Escarola Carne bovina	--
01	Mamão	Batata Doce Feijão Preto Abobrinha e Couve Carne	Abacaxi	Mandioca Lentilha Repolho e Abóbora Paulista Frango	--
02	Banana	Mandioquinha Feijão Carioca Beterraba e Acelga Frango	Abacate	Cará Feijão Carioca Berinjela e Espinafre Carne	--

Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.